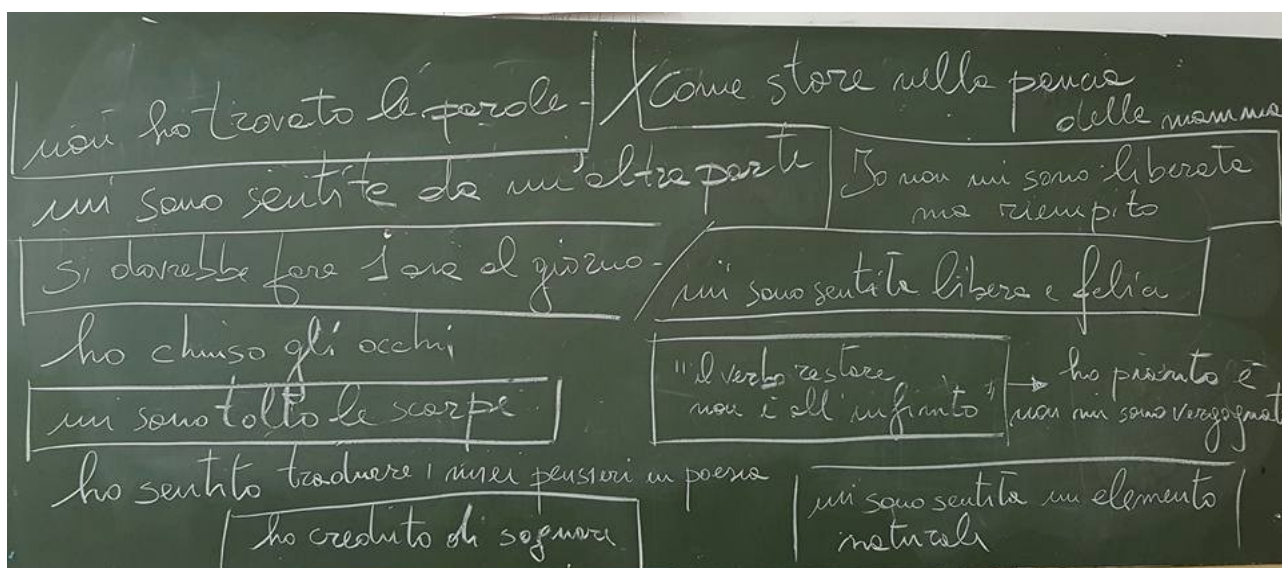


Riflessioni bambini e ragazzi dopo aver sperimentato la cameriera di poesia



Riflessioni sull'esperienza di alcuni studenti di una **scuola secondaria di 1° grado** di Barletta scritte alla lavagna dopo un lavoro in classe

"non ho trovato le parole"

"mi sono sentita da un'altra parte"

"si dovrebbe fare un'ora al giorno"

"ho chiuso gli occhi"

"mi sono tolto le scarpe"

"ho sentito tradurre i miei pensieri in poesia"

"ho creduto di sognare"

"come stare nella pancia della mamma"

"io non mi sono liberata ma riempita"

"mi sono sentita libera e felice"

"il verbo restare non è all'infinito" ho pianto e non mi sono vergognata

"mi sono sentita un elemento naturale"

Questa è una lavagna su cui degli studenti di una scuola media di Barletta hanno scritto alcune riflessioni su cosa è stata per loro l'esperienza con la Cameriera di Poesia. Uno di loro ha detto commuovendosi "Non sapevo che l'orecchio fosse collegato al cuore". Un altro al termine ha alzato la mano e serio serio ha detto "Io non mi sono mai sentito così. Era come se non fossi proprio qui sulla terra, era come se fossi in un'altra dimensione. Una dimensione mia"

" Questa esperienza la consiglierei agli anziani, alle persone stanche per il lavoro, ai professori tutti."

Michele 12 anni 3E Scuola media Baldacchini di Barletta

"Entra in quella stanza con la testa che mi frullava di pensieri. Uscii da quella stanza con un solo pensiero in testa: "ecco cos'è la tranquillità, la pace, la quiete, la serenità. Ecco cosa provano i cani quando corrono in un prato scorrazzando a destra e a manca. Ecco cosa provano i pesci quando nuotano nei vostri oceani. Ecco cosa ho provato io, anzi ecco cosa ho trovato io. Ho trovato me stesso"

Andrea Scuola media Baldacchini di Barletta

Riflessioni di bambini delle scuole primarie

“questa esperienza mi è piaciuta tanto perché mi sono emozionata, quando ho chiuso gli occhi immaginavo tutto quello che ascoltavo, mi batteva forte il cuore. È un’esperienza che voglio rifare”
Ylenia 2F Corato

“Mi sono sentito ispirato” continuava a ripetere Antonio a sua madre il giorno dopo e lei me lo ha riferito stupita.

“ogni cosa che mi facevi ascoltare e che dicevo io me la vedevo davanti, me la immaginava e ce l’avevo proprio davanti, mi si trasformava davanti. Il grillo l’ho proprio visto...” Ennio subito dopo l’esperienza

“Sono stato felice e sono stato curioso e mi sono rilassato” Matteo con voce entusiasta

“Mentre il pupazzo si trasformava in cappuccetto rosso e anche nel lupo cattivo ho avuto un po’ di paura ed ho immaginato di essere la mamma. Io stavo vivendo nella storia di cappuccetto rosso. È stato incantevole: la voce della cameriera delle favole mi ha rubato il cuore” Luisiana

“Mi sono sentito calmo e mi è piaciuta” Francesco

“Mi è piaciuto tutto, anche i versi degli uccelli” Giorgia

“Il cinguettio degli uccelli mi ha fatto rilassare e ho sentito una bella emozione dentro di me” Mario

Il giorno dopo l’esperienza Giorgia si è messa seduta in salotto ad occhi chiusi ad ascoltare la musica, non l’aveva mai fatto e quando la madre le ha chiesto cosa stesse facendo ha risposto *“Mi rilasso come abbiamo fatto in classe con la cameriera delle favole”*.

A Corato, in provincia di Bari, i genitori dopo aver ascoltato i racconti dei figli hanno chiesto di incontrarmi e dopo molte domande e molti racconti mi hanno detto che vorrebbero provare anche loro l’esperienza, cosa che accadrà al mio prossimo ritorno in Puglia.

Riflessioni di alcuni ragazzi delle scuole secondarie di 2° grado

Riporto di seguito i commenti di alcuni studenti delle superiori, ad un certo punto ho iniziato a raccogliermi, mi sembravano molto significativi. Due le cose su cui riflettere e di cui far tesoro:

- Lo stupore dimostrato di fronte alla poesia ascoltata con questo dispositivo intimo, quasi una scoperta reale della sua potenza, ben riassunta nella frase *“non pensavo che la poesia potesse fare quest’effetto”*.

- La gratitudine ricorrente per aver sperimentato durante la performance un tipo di rilassamento profondo e di abbandono all’ascolto in grado di fermare l’incessante lavoro celebrale. Questo tipo di rilassamento accade sempre anche agli adulti, la cosa che mi ha colpito negli studenti è stata l’intensità con cui ne parlavano in relazione anche al loro sentirsi continuamente agitati e iperstimolati, senza sapere come fare per contrastarlo.

Mauro, istituto alberghiero Artusi, Recoaro terme, 3 Giugno 2016

“Volevo solo dirti grazie per l’incontro. Sono mesi che cerco di rilassarmi per problemi personali e per la prima volta dopo un mese di tentativi durante la performance non ho pensato a nulla e sei riuscita a fare una cosa che la scuola non sarebbe riuscita a fare mai: farmi piacere la poesia perché mi hai fatto vedere l’altra sua faccia. Quindi doppiamente grazie, infine volevo anche farti i

complimenti per il modo in cui le narri e la tua voce perché hai un timbro molto particolare quando canti che mi ha aiutato molto a riuscire a trasportarmi nei pensieri... “

Il suo professore mi ha scritto poi: “Ha scritto pure a me Mauro ha detto che la ripeterebbe volentieri e che non immaginava che la poesia potesse far questo effetto”

18 Settembre 2015 Siracusa Istituto Rizza – Economico e Turistico - classe III AT

Leggendo il mio bigliettino, non so se è capitato solo a me, mi sono sentita come se non avevo le parole per rispondere alle domande che erano scritte, come se fossi entrata dentro ad una sfera e iniziassi a vedere le cose da un altro aspetto.

Forse perché mi sono immedesimata troppo nelle sue parole o forse perché, anche se scherza con le parole, quello che esprimono è la verità.

Dunque posso dire che è stata una bella esperienza, anche se un po' pesante, molto intensa e che questa ragazza è riuscita a farmi immedesimare nelle poesie.

Sharon

La poetessa contemporanea

È stata un'esperienza bellissima soprattutto perché quando recitava mi sono sentita rilassata e mi sono isolata dal mondo. Ascoltare le poesie in questo modo libera la mente e non fa pensare a niente.

È stato davvero bello.

Chiara

A dire la verità, ho provato delle belle sensazioni sentendo dei brividi sulla pelle, anche perché l'atmosfera che si era creata mi ha fatto rilassare tanto. Spero proprio di poter rivivere queste sensazioni, emozioni indescrivibili presto perché mi ha aiutata a scoprire la parola e il suo significato attraverso la poesia.

Dalila

...quando ha iniziato a recitare le poesie è stata una sensazione molto piacevole, si è creata un'atmosfera rilassante. Ascoltare la sua voce mentre recitava quelle poesie mi ha suscitato un'emozione molto profonda e toccante, ero molto rilassata e non pensavo a niente....Credo che lei sia un'artista piena di originalità che lascia forti emozioni ad ogni persona che ha potuto assistere ad una sua performance

Carla

Sentire il verso degli uccelli, dei guffi, sono state emozioni grandissime in quanto il suono diretto attraverso le cuffie li ha trasformati in emozioni. L'autrice attraverso la sua ottima interpretazione ha suscitato un effetto particolare. Entravo dentro la poesia con il corpo e con la mente.

Fantasticavo, trovandomi non più in una stanza ma sdraiata su un prato a vedere le stelle.

...Questa esperienza mi ha rilassato la mente ed era da tanto che non mi succedeva. Grazie prof.

Alice

...bello, perché la voce della ragazza ti entrava dentro facendoti rilassare ma anche allo stesso tempo facendo capire il senso di ogni poesia. Mi è piaciuta molto l'espressione della ragazza mentre leggeva le poesie e anche il modo passionale con cui le interpretava. Questa per me è stata una nuova esperienza che volentieri rifarei perché, a me non piacendo molto leggere e ascoltare poesie, ha fatto capire come lo si può fare con le nuove tecnologie in modo totalmente diverso e soprattutto coinvolgendo e divertendo di più noi ragazzi che, talvolta, non siamo davvero interessati a certi tipi di attività.

Roberta

La Poetessa

Ieri abbiamo vissuto un'esperienza molto piacevole, mai provata prima. Una poetessa contemporanea è stata ospite da noi narrandoci con passione alcuni capolavori di autori in un

modo molto intrigante e particolare. All'inizio mi sembrava una cosa bizzarra, ma quando ho visto l'occorrente che usciva dalla borsa che sembrava quella di Mary Poppins ho capito che sarebbe stata un'esperienza nuova molto coinvolgente e ricca di sorprese. Non immaginavo che una ragazza che appartiene come me alla nuova generazione avesse un talento così elevato, aveva un modo di fare molto particolare, come preparava il suono della voce, gli effetti sonori, come cantava...aveva una voce assai soave che potevi ascoltare per ore senza stancarti...è stata una bella esperienza da rivivere in un'altra occasione, in un altro contesto un po' meno chiassoso, anche se nonostante tutto è riuscita a farci entrare nell'anima della poesia.

Deborah

...A me ha regalato emozioni diverse in base a ciò che leggeva, mi ha fatto rilassare moltissimo, ero senza pensieri, paure e insicurezze molto tranquilla, in una poesia sua che si intitolava "che cosa hai imparato" ho capito che bisogna essere se stessi, che in questo mondo bisogna essere sinceri e soprattutto dire la verità.

...Questa esperienza mi ha fatto capire quanto è bello scrivere e ascoltare. Scrivere perché attraverso una poesia puoi capire ciò che provi, quando la scrivi, ascoltare perché puoi capire ciò che senti quando ascolti una poesia che in qualche modo ti rispecchia.

Claudia è stata così brava da farmi immedesimare, intrattenermi nel miglior modo possibile senza farmi annoiare nemmeno un secondo, mi ha trasmesso ciò che mi aspettavo, "serenità". Tutto ciò che ha letto mi è rimasto dentro, ogni parola che ha spiegato a modo suo, perché ho colto un significato nuovo, ogni poesia, insomma quelle due ore sono state straordinarie. Dopo quelle due ore, dove lei ha regalato a me parole nuove, io a lei anche se non l'ho detto ho regalato la parola Grazie. Grazie perché non è da tutti i giorni un'esperienza così interessante e bella che ti lascia dentro tranquillità.

Roberta

Ieri è venuta una ragazza a farci vivere una grande esperienza...Tante sono state le sensazioni ed emozioni che ognuno di noi ha vissuto. Ho avuto quel senso di serenità che mi ha svuotato la mente da ogni pensiero portandomi la pace interiore. Secondo me è difficile interpretare così tante poesie in un luogo rumoroso come la scuola. Una dote che in pochi hanno e lei ce l'ha pur essendo così giovane. Aver vissuto questa esperienza mi ha insegnato che se si ha un sogno bisogna inseguirlo, che avendo una passione si riesce ad esprimere le proprie emozioni e i propri sentimenti

Mi piacerebbe davvero tanto avere di nuovo l'opportunità di assaggiare quei piatti pieni di emozioni

Brigida

...E' stata un'emozione molto bella sentire recitare queste poesie con una bella voce soave, la cameriera (Claudia) ha trasmesso le sue gioie attraverso queste poesie.

Personalmente sono rimasta entusiasta, perché con le sue dolci parole riuscivo a rilassarmi e a godermi l'armonia in classe. Mi piacerebbe tanto rifare questa esperienza per poter nuovamente rivivere quel momento.